

保健体育科の授業について

1 保健体育科は、『生きる力』を育む教科です！

- ・「心と体はひとつ」としてとらえて、体育と保健を関連させて学んでいきます。
- ・運動を通してたくましい心身を育てることをめざします。

2 4つの観点で評価します

○運動や健康への関心・意欲・態度

- ・・・積極的に授業に取り組み、学んだことを自分の運動や生活に生かせるかな？

○運動や健康・安全についての思考・判断

- ・・・安全に注意し、用具を大切に扱っているかな？ 運動や道具を使用した後は？

○運動の技能

- ・・・ポイントをよく聞き、やろうとしているかな？

○運動や健康・安全についての知識・理解

- ・・・授業で学んだことを忘れることなく、必要な時にきちんと活用できるかな？

3 保健体育科の授業の約束事

○授業の持ち物

- 教科書（3年間使います） ノート（A4） ワークブック
- 体操服（夏：上半袖体操服，下ハーフパンツ，
冬：夏の体操服の上に長袖、長ズボンをはく。）

○5つの約束

- ・「5分前行動・2分前黙想」 （着替えを早く，敏速に動こう！）
- ・「忘れ物をしない」 （体操服、教科書、ノート、ワークブック、筆記用具）
- ・「声を出す。」 （元気、しっかりコミュニケーションをとる）
- ・「設備や道具を安全に大切に使う」（ボールなど）
- ・「見学は、担任に報告」 （担任及び教員に相談・報告をして、原則体操服に替える）

4 保健体育科でみなさんの生活が変わります

- ・運動の楽しさや喜びを味わい、生涯を通じて運動に親しみ、生活を明るく健全で豊かなものにしていきましょう。
- ・自らのそして他人の健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を身につけていきましょう。