

令和8年度 松山市立道後中学校部活動の方針

松山市立道後中学校

1 活動目標

心身を鍛え、人間力の向上を目指す。

- (1) 礼儀正しい生徒の育
- (2) 時間を守る生徒の育成
- (3) 自主的に活動できる生徒の育成

2 活動心得

- (1) 道後中学校の生徒としての自覚を持ち、責任ある活動・行動を取る。＜責任と自覚＞
- (2) スポーツ・文化活動と学習との両立を図り、心身共に健全な生活を送る。＜両立＞
- (3) 校内・校外での礼儀やマナーを守り、道中生として模範を示す。＜模範＞
- (4) 周りの方々の支えがあつての部活動として、感謝の気持ちを持つ。＜感謝＞
- (5) 奉仕活動を率先して行い、学校の決まりを守り、時間を厳守する。＜ルールの厳守＞

3 設置する部活動及び休養日

＜運動部＞

市総体（6月）・県総体（7月）・四国総体（8月）・全国総体（8月）・市新人（8・10月）・
県新人（11月）

部活動名	休養日	大会等の予定（総体・新人大会を除く）
男子バスケットボール部	平日1日 ・土or日	U15リーグ戦（夏季・冬季）、愛媛県中学校バスケットボール選抜大会中予予選会（12月）、春季大会（3月）
女子バスケットボール部		U15リーグ戦（夏季・冬季）、愛媛県中学校バスケットボール選抜大会中予予選会（12月）、春季大会（3月）
男子卓球部		愛媛県中学選抜強化大会（5月）、市長杯、松山卓球選手権（7月）、全日本卓球選手権、松山オープン（8月）、中予地区選抜大会（9月・10月）、市中学団体対抗、小中学年別松山予選（1月）・県大会（3月）
女子卓球部		愛媛県中学選抜強化大会（5月）、市長杯、松山卓球選手権（7月）、全日本卓球選手権、松山オープン（8月）、中予地区選抜大会（9月・10月）、市中学団体対抗、小中学年別松山予選（1月）・県大会（3月）
男女バドミントン部		坊っちゃんジュニアオープン（4月）、県中学生団体戦（5月）、県中学生大会（10月）市団体対抗大会（3月）
女子バレーボール部		県中学生バレー選手権大会中予地区予選（5月）、愛媛県中学生バレーボール新人大会中予地区予選（1月）
男子ソフトテニス部		春季大会（5月）、夏季新人大会（7月）、ライオンズカップ（8月）、秋季大会（9月・11月）、中予地区学校対抗（1月）、市長旗争奪大会（3月）ルーセントカップ（5月、8月、12月）
女子ソフトテニス部		春季大会（5月）、夏季新人大会（7月）、ライオンズカップ（8月）、秋季大会（9月・11月）、中予地区学校対抗（1月）、市長旗争奪大会（3月）
陸上競技部		国スポ記録挑戦会（4月）、通信陸上大会（6月）、U16記録会（8月）、えひめ記録会（9月）、秋季陸上（10月）
サッカー部		JFA E P リーグ U-15（年間）、愛媛県ジュニアユースサッカー選手権大会（7月）

軟式野球部	平日１日 ・土or日	愛媛県中学軟式野球選手権中予大会（７月）、冬季トーナメント（１１月～）、全日本少年軟式野球中予ブロック大会（３月）
-------	---------------	---

<文化部>

部活動名	休養日	大会・コンクール・行事の予定
吹奏楽部	平日１日 ・土or日	吹奏楽コンクール（８月）、夏祭りin道後（８月）、RNBこども音楽コンクール（９月）、道中祭（１１月）、アンサブルコンテスト（１２月）、道後温泉まつり（３月）、ジョイントコンサート（３月）
美術部	平日１日 ・土・日	えひめこども美術展（１０月）、道中祭（１１月）、各種公募展（７月～１月） ※ 美術館鑑賞、看板等作成
園芸部	平日１日 ・土・日	萬翠荘バラ展（５月）
水軍・ソーラン同好会	木以外	夏祭りin道後（８月）
合唱団	平日２日 ・or日	愛媛合唱祭（６月）全日本合唱コンクール（７月）、NHK全国学校音楽コンクール（８月）、道中祭（１１月）、合唱アンサブルコンテスト（１月）

<休養日の考え方>

成長期における生徒が、バランスの取れた生活を送ることができるよう、以下の基準を原則に休養日を設定する。

- (1) 学期中は、部活動ごとに週当たり２日以上。
- (2) 長期休業中は、週当たり２日以上。
- (3) 定時退勤日に伴う部活動休養日（月１回）
- (4) 学校閉庁日
- (5) 学期末テスト及び学年末テスト期間（テスト１日目の１週間前からテスト終了前日まで）
- (6) 地方祭等

<適切な活動時間について>

- (1) １日の活動時間は、長くとも平日は２時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は３時間程度とし、週当たりの活動時間は１１時間程度とする。

※ 留意事項

- 練習試合や大会参加等で休養日に活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。
- 早朝練習は行わない。ただし、体力づくり等を目的とした活動については、校長の承認の下で、実施しても良い。
- 時間を延長して活動する場合は、校長の承認の下で実施してもよい。ただし、中学校体育連盟及び文化部の連盟が実施するものは大会１か月前から、協会等が実施する大会は２週間前からとする。過度な負担とならないように配慮し、延長した活動分は、休養日に振り替え、十分な休養を確保する。

4 活動時間

平日は2時間程度、休日は3時間程度とし、短時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行うものとする。毎月の活動計画等は、部活動顧問から配布する。

時 期	終了時刻	下校時刻
4月～7月	18:15	18:30
9月～9/15	18:00	18:15
9/16～9/30	17:45	18:00
10/1～市新人大会まで	17:30	17:45
市新人大会～10/31	17:00	17:15
11月	16:45	17:00
12月	16:40	16:55
1月	17:00	17:15
2月	17:15	17:30
3月	17:45	18:00