

尿検査について



R5.5.10

道後中学校保健室



尿の成分（たんぱく、糖、血液）を調べ、病気を早期発見するために行います。

5月11日（木）の朝起きた後、すぐに尿を採り、必ず学校に持って行きます。

尿検査スケジュール

※ 遅刻や欠席のため、保護者が学校に届ける場合は、9時までをお願いします。

① 1回目	全員	5月11日（木）	※ 尿は保存ができないため、必ず提出日に尿を採ってください。 ※ 二次検査は、必要な人のみ、お知らせをします。
② 1回目残り	1回目未提出者	5月12日（金）	
③ 2回目	二次検査対象者と、1回目未提出者	5月30日（火）	
④ 3回目	2回目未提出者	6月21日（水）	

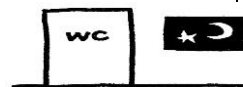
尿検査のやり方

① 白い袋にボールペンか鉛筆で「学校名・学年・組・番号・氏名・年令」を書き、「男・女」に○をつけます。

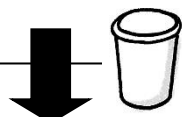


② コップを広げ、容器の赤いふたをはずしておきます。それらをトイレに置きます。

10日（今日）の夜、寝る前に必ずトイレに行っておきます。これで準備OK。



⑤ 尿をコップの中に入れます。



④ 始めに少し尿を出します。尿道（尿の通り道）にたまっている尿を出します。



③ 11日（明日）の朝、起きたらすぐにトイレに行きます。

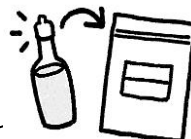


⑥ コップに入れた尿を、容器で線まですい上げます。



⑦ 容器の赤いふたをしっかりと閉めて、白い袋に入れます。

容器を入れた白い袋を、透明のチャック付き袋に入れます。



⑧ 忘れずに学校へ持って行きます。提出する時は、透明のチャック付き袋に入れたまま出します。

別の袋に入れたり、テープで留めたりしません。

昼間、活動しているときの尿には、体に害のないたんぱくがまざっています。このため、尿にたんぱくがでていても、病気なのか、体に害のないものなのかわからないため、朝起きてすぐの尿で検査をすることが大切です。

※ 両面あります。